

CALENDRIER DES RANDONNÉES DU MARDI

DU 4 SEPTEMBRE 2018 AU 2 JUILLET 2019

J.C.BAUDRIER 0646099876 / A.MULLIÉ 0680105405 / É.RÉGNIER 0681520957 / J.L.HOUZÉ 0672034335.

MAJ DU 3/09/18 / RDV A 9H25 . DÉPART A 9H30. LIEU : ARRÊT DES CARS (place en face de la mairie) A PLEUMELEUC (PLEU). AM

dates	circuits proposés <i>sous réserve de modification</i>	lieu de RDV et de Parking	GUIDES	voit
	Rando Santé RS : deuxième ligne de chaque date	Sens saison NSH		
04-sept	PLEU PÉTALES COMPLÉTES	arrêt-cars face mairie	Jean-Paul	non
04-sept	PLEU PÉTALES NORD	arrêt-cars face mairie	Alain	non
11-sept	BÉDÉE CIRCUIT NORD SH réduit	Entrée Motte Gesret	Marie	oui
11-sept	BÉDÉE CIRCUIT NORD SH + réduit	Entrée Motte Gesret	Jean-Luc	oui
18-sept	PLEU LA MONNERAYE Allongé SH	arrêt-cars face mairie	Éliane	non
18-sept	PLEU LA MONNERAYE SH	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
25-sept	HÉDÉ circuit des 7 moulins (8kms) SH	restaurant Le Genty Home	J.Claude	oui
25-sept	HÉDÉ circuit de la Fontaine de l'Écuellée SH	Parking Bretèche	Alain	oui
02-oct	PLEU PRÉ BINIAU PAR LA MOTTE SH	arrêt-cars face mairie	M-Christine	non
02-oct	PLEU PRÉ BINIAU PAR LA MOTTE réduit SH	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
09-oct	BRÉAL SOUS MONTFORT SH R	place de la Madeleine	J.Claude	oui
09-oct	BRÉAL SOUS MONTFORT SH R	place de la Madeleine	Valérie	oui
16-oct	PLEU BÉDÉE BLAVON NSH	arrêt-cars face mairie	Francis	non
16-oct	PLEU PÉTALES NORD ET OUEST VAUNOISE NSH	arrêt-cars face mairie	Alain	non
23-oct	ST GILLES PACÉ CIRCUIT DE LA FOSSE NSH	parking de l'étang	Richard	oui
23-oct	ST GILLES PACÉ CIRCUIT DE LA FOSSE réduit NSH	parking de l'étang	Jean-Luc	oui
30-oct	TOUR DE PLEUMELEUC NSH	arrêt-cars face mairie	J.Claude	non
30-oct	TOUR DE PLEUMELEUC réduit NSH	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
06-nov	ST PERN circuit des dix villes	aire Les rochers sur RD20	Jean-Paul	oui
06-nov	ST PERN circuit de la petite crête	aire Les rochers sur RD20	Alain	oui
13-nov	PLEU LOUVERION ROTOIR NSH	arrêt-cars face mairie	Marie	non
13-nov	PLEU LOUVERION MOULIN BLANC NSH	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
20-nov	BRETEIL BALADE VERTE NSH	domaine du Fresne	Éliane	oui
20-nov	BRETEIL BALADE VERTE NSH réduit	domaine du Fresne	Valérie	oui
27-nov	PLEU LE BOIS NORD NSH	arrêt-cars face mairie	Richard	non
27-nov	PLEU LE BOIS NORD NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Alain	non
04-déc	LOU DU LAC nord circuit nord BÉDÉE NSH	parking château du Lou	Émile	oui
04-déc	LOU DU LAC nord circuit nord BÉDÉE NSH réduit	parking château du Lou	Jean-Luc	oui
11-déc	PLEU BÉDÉE PRIMAUDIÈRE NSH	arrêt-cars face mairie	Marie	non
11-déc	PLEU BÉDÉE PRIMAUDIÈRE NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
18-déc	TALENSAC Rando Gourmande R Bédée	Esplanade Eminescu	J.Claude	oui
18-déc	TALENSAC Rando Gourmande réduit R	Esplanade Eminescu	Alain	oui
2019	NOEL (25/12) ET NOUVEL AN (1/1/19)	pas de sortie	2019	2019
08-janv	PLEU BOIS SUD NSH	arrêt-cars face mairie	M-Christine	non
08-janv	PLEU BOIS SUD NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
15-janv	ST GILLES CIRCUIT NORD NSH	parking du Sabot d'or	Jean-Paul	oui
15-janv	ST GILLES CIRCUIT NORD NSH réduit	parking du Sabot d'or	Valérie	oui
22-janv	PLEU QUINIAC MONNERAYE NSH	arrêt-cars face mairie	Francis	non
22-janv	PLEU QUINIAC MONNERAYE réduit NSH	arrêt-cars face mairie	Alain	oui
29-janv	CARDROC CIRCUIT DU THÉLOHIER NSH	Parking église	M-Christine	oui
29-janv	CARDROC THÉLOHIER NSH réduit/-de dénivelé	Parking église	Jean-Luc	oui
05-févr	PLEU BOIS VERT NSH	arrêt-cars face mairie	Marie	non
05-févr	PLEU BOIS VERT NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
12-févr	IRODOUER NORD EST NSH	parking rte de Landujan	J.Claude	oui
12-févr	IRODOUER NORD EST NSH réduit	parking rte de Landujan	Alain	oui
19-févr	PLEU BÉDÉE LA MORINAIS NSH	arrêt-cars face mairie	Richard	non
19-févr	PLEU BÉDÉE BOURG A/R NSH	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
26-févr	TOUR DE MONTAUBAN NSH	place BISCHBERG	Émile	oui
26-févr	TOUR DE MONTAUBAN réduit NSH	place BISCHBERG	Valérie	oui
05-mars	PLEU BOIS SUD BEAURENOM NSH	délaissé RN 12 Rotoir	Jean-Paul	oui
05-mars	PLEU BOIS SUD BEAURENOM NSH réduit	délaissé RN 12 Rotoir	Alain	oui
12-mars	IFFENDIC CHAMBRE AUX LOUPS 9kms	face terrain moto-cross	Richard	oui
12-mars	IFFENDIC CHAMBRE AUX LOUPS réduit 7 kms	face terrain moto-cross	Jean-Luc	oui

19-mars	PLEU PAR PASSAGE SOUS RN 12 NSH	arrêt-cars face mairie	Francis	non
19-mars	PLEU PAR PASSAGE SOUS RN 12 NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
26-mars	PACÉ MOULIN DE LA LANDE R	parking Moulin de la lande	Germain	oui
26-mars	PACÉ MOULIN DE LA LANDE réduit R	parking Moulin de la lande	Alain	oui
02-avr	PLEU BESNERAIS NORD BRETEIL NSH	parking de la Besnerais	M-Christine	oui
02-avr	PLEU BESNERAIS NORD BRETEIL NSH réduit	parking de la Besnerais	Jean-Luc	oui
09-avr	LANGAN CIRCUIT LOCAL	parking Église	Francine	oui
09-avr	LANGAN CIRCUIT LOCAL Réduit	Parking église	Valérie	oui
16-avr	PLEU VAUNOISE LA MONNERAYE rallongé NSH	arrêt-cars face mairie	J.Claude	non
16-avr	PLEU VAUNOISE LA MONNERAYE NSH	arrêt-cars face mairie	Alain	non
24-avr	BÉDÉE Chapelle St Urbain NSH	ferme de l'Épinay	Marie	oui
24-avr	BÉDÉE Chapelle St Urbain NSH réduit	ferme de l'Épinay	Jean-Luc	oui
30-avr	PLEU PRÉ BINIAU PAR LA MOTTE NSH	arrêt-cars face mairie	Éliane	non
30-avr	PLEU PRÉ BINIAU PAR LA MOTTE NSH réduit	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
07-mai	IFFENDIC Étangs et Landiers NSH 10 kms	parking Trémélin	Richard	oui
07-mai	IFFENDIC Étangs et Landiers Réduit NSH 5 kms	parking Trémélin	Alain	oui
14-mai	PLEU VAUNOISE LA MOTTE NSH	arrêt-cars face mairie	J.Claude	non
14-mai	PLEU VAUNOISE LA MOTTE réduit NSH	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
21-mai	LE QUIOU Journée Visite rizière P.nique	Église du QUIOU	Éliane	oui
21-mai	LE QUIOU Journée Visite rizière P.nique	Église du QUIOU	Valérie	oui
28-mai	PLEU PÉTALES COMPLÉTES NSH	arrêt-cars face mairie	Jean-Paul	non
28-mai	PLEU PÉTALES NORD NSH	arrêt-cars face mairie	Alain	non
04-juin	ROMILLÉ NORD circuit du bois NSH	long de la D68 les Cantons	Marie	oui
04-juin	ROMILLÉ NORD circuit du bois NSH réduit	long de la D68 les Cantons	Jean-Luc	oui
12-juin	PLEU BOIS VERT BOURGOGNAIS NSH	arrêt-cars face mairie	Marie	non
12-juin	PLEU BOIS VERT NSH	arrêt-cars face mairie	Valérie	non
18-juin	IRODOUER LES COUETTES NSH	Parking route de Landujan	J.Claude	oui
18-juin	IRODOUER PATROC NSH	Parking route de Landujan	Alain	oui
25-juin	PLEU BÉDÉE BLAVON NSH	arrêt-cars face mairie	Richard	non
25-juin	PLEU PÉTALES NORD ET OUEST VAUNOISE NSH	arrêt-cars face mairie	Jean-Luc	non
02-juil	LES IFFS R à Bécherel	Parking Mairie	Francine	oui
02-juil	LES IFFS réduit R à Bécherel	Parking Mairie	Valérie	oui

SH = Sens Horaire, NSH = Non Sens Horaire / **R** = Restaurant après la randonnée

GUIDES DES MARDIS : Jean Claude Baudrier JCB / Alain Mullié AM RS / Marie-Christine Le Boulch MCLB / Jean Paul Le Boulch JPLB/ Émile Hudin EH / Marie Guillaume MG / Jean-Luc Houzé JLH RS/ Éliane Régnier ER / Francis Régnier FR / Francine Ropartz FR / Lydie Charpentier LC RS Valérie Marais VM RS/ Germain Delaunay GD / Richard Louvel RL / Marie-Paule Teruel MPT.

NOTIONS DE SÉCURITÉ EN RANDONNÉE PÉDESTRE PAR LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉES (FFR) : ÉQUIPEMENTS : CHAUSSURES RANDO, SI POSSIBLE TIGES HAUTES, BOISSON (EAU), BARRES ÉNERGÉTIQUES OU FRUITS/GATEAUX SECS, IMPERMÉABLE OU CHAPEAU./ NE PAS DÉPASSER LE GUIDE (VOUS NE SERIEZ PLUS COUVERT PAR LES ASSURANCES FFR) / MARCHER DU MÊME CÔTÉ QUE LE GUIDE : VOTRE RESPONSABILITÉ PEUT-ÊTRE ENGAGÉE EN CAS DE NON-RESPECT DE CES CONSIGNES.

RAPPEL DU CODE DE LA ROUTE : 1) **EN GROUPE** : A DROITE DE LA CHAUSSÉE : COLONNE PAR 2 OU PAR UN, LONGUEUR : 20 M COMME UN VÉHICULE PUIS ESPACE DE 50 M POUR PERMETTRE LE DOUBLEMENT AVEC DEVANT ET DERRIERE DES ENCADRANTS AVEC GILETS FLUOS JAUNES OU ORANGES. 2) **A QUELQUES UNS** : C'EST POSSIBLE AUSSI A GAUCHE DE LA CHAUSSÉE : EN FILE INDIENNE (VOIRE SUR LE BAS CÔTÉ) / **NE PAS QUITTER LE GROUPE** SANS PRÉVENIR LE GUIDE. CAS BESOIN NATUREL, POUR L'INFO DU SERRE-FILE, LAISSER VOTRE SAC SUR LE BAS-CÔTÉ

TRAVERSÉE D'UNE ROUTE : AVANT : SE REGROUPER A 10 MÈTRES MINIMUM DE LA ROUTE; AVANCER AU BORD; DEUX ACCOMPAGNATEURS SE POSTENT A 50 M A DROITE ET A GAUCHE DU LIEU DE TRAVERSÉE; AVEC LA MAIN OU UN DRAPEAU LEVÉ, ILS SIGNALENT LA NON-VENUE DE VÉHICULE AU GUIDE; CELUI-CI ET SEULEMENT CELUI -CI DONNE L'ORDRE DE TRAVERSER LA ROUTE PERPENDICULAIREMENT ET SANS TRAINER. REGROUPEMENT ENSUITE A 10 M DE LA ROUTE AVANT UN NOUVEAU DÉPART DONNÉ PAR LE GUIDE. **D'avance merci de votre compréhension pour l'application de ces règles indispensables de prudence ! BONNES RANDONNÉES !!!!! LES SENTIERS DE LA VAUNOISE / site : www.sentiersvaunoise.fr**

Bonnes randonnées

