

QUELQUES RECOMMANDATIONS

ÉQUIPEMENT :

Prévoir de bonnes chaussures de marche, de bonnes chaussettes et dans votre sac un vêtement de pluie et une boisson (non alcoolisée), des barres énergétiques ou des fruits. Penser à un chapeau pour l'été.

TRANSPORT : Covoiturage

À titre purement indicatif, une participation aux frais de transport pourra être répartie entre les différents passagers sur la base de 0,30 € du km par véhicule.

ADHÉSIONS :

La licence FF Rando 2021/2022 prouve que vous êtes adhérent aux « Sentiers de la Vaunoise » et à la Fédération Française de Randonnée. Elle vous apporte la garantie d'une assurance adaptée, valable tous les jours, pour les randonnées avec ou sans les « Sentiers de la Vaunoise ». Cette licence assure l'association et ses animateurs et les dégage des suites de responsabilité civile pouvant survenir. L'accueil est **gratuit**, pour deux sorties d'essai aux randonneurs extérieurs et aux porteurs de la licence souscrite dans une autre association FF Rando qui veulent goûter à nos sorties.

AU COURS DE NOS SORTIES DANS NOTRE MAGNIFIQUE RÉGION ET AILLEURS.

Respectons les endroits que nous découvrons : les déchets sont ramenés chez nous pour le tri sélectif ! Pour notre sécurité et conformément au code de la route, sur une route, dès que nous sommes un petit groupe : nous marchons en principe à droite en file indienne ! Attention aux voitures ! À proximité des zones boisées : gare aux cigarettes mal éteintes ! Respectons les habitants, les sentiers, les plantes et les animaux



Tour de l'Île aux Moines septembre 2020

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : Conseil d'Administration :

Président : BAUDRIER Jean Claude, 1 rue de l'Évelinais 35137 Pleumeleuc : 06 46 09 98 76

Vice-présidente : RÉGNIER Éliane, 10 rue des Sports 35137 Pleumeleuc : 02 99 07 12 40

Trésorier : DELABROSSE Bernard, 5 rue de l'Orme 35137 Pleumeleuc : 02 99 07 09 87

Trésorier adjoint : BONNET Jean Claude : 02 99 07 04 43

Secrétaire : MURET Pierrick : 02 99 07 06 77 **Secrétaire adjointe :** GUILLAUME Marie : 06 35 32 00 79

Membres : HOUZÉ JL – LE BOULC'H MC – LOUVEL R – MARAIS V – RAPILLY L – TERUEL MP

Courriels : contact@sentiersvaunoise.fr, jc.baudrier@sfr.fr

Site Internet : sentiersvaunoise.fr

Association née en 1995 affiliée depuis 1999 à la FF Rando d'Ille & Vilaine, Maison des Sports 13 bis Avenue de Cuçillé 35065 RENNES Cedex Tél. 0299546761 courriel : info@rando35.com . Autres sites :

<http://www.ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr> ou <http://www.bretagne.ffrandonnee.fr> ou <http://ffrandonnee.fr>

Adhésions 2021/2022: Individuelle 39€, Familiale 68€

SAISON 2021/2022



La randonnée en toute convivialité



Séjour à Chédigny octobre 2020



Rando du mardi: RDV 9H. Départ 9H15 Parking **Salle des Sports**. Rando de 8 à 10 Km

Rando Santé: RDV 9H. Départ 9H15 Tous les mardis. Parking **Salle des Sports**.

Rando de 3 à 6 Km

Marche Nordique: RDV 8H45. Tous les jeudis et samedis. Parking arrêt des cars

Dates	Lieu et circuit proposé	Kms	Durée	rdv Pleu	rdv Dépar	PRÉCISIONS / lieu de départ, à prévoir.	RESPONSABLES	Kms	temps en mn	coût μ
Saison 2021										
12-sept.-21	La pointe du Meinga St Coulomb	15	4H30	9H00	10H00	Parking de l'île Besnard St Coulomb	Éliane	71	60	43
10-oct.-21	la Vallée du Couesnon Mézeries / Couesnon	15	4h30	9H15	10H00	Château de la Ville Olivier Mézeries / Couesnon	Émile	55	45	33
15/17oct 21	WE Paris					Hébergement Hôtel CIS Paris-Ravel 12ème	Bernard+Jean-Claude	en	car	
14-nov.-21	Circuit du menhir de la Péllionnaie Gomené	13	2H30	13H30	14H15	Parking du Monument aux Morts Gomené	Jean-Claude	48	45	29
20-nov.-21	Assemblée Générale					Salle l'Étincelle Pleumeleuc				
12-dec-21	Parcs et Vilaine Rennes	6	2h00	14H00	14H30	Place des Lices Rennes	Richard	22	20	13
Saison 2022										
16-janv.-22	Circuit des 3 Vallées Baulon	10	2H30	13H30	14H15	Salle polyvalente Baulon	Marie Paule	30	45	18
13-fev-22	Tour de St Judoce	12	3H00	13H30	14H00	Place de l'église St Judoce	Richard	25	25	15
13-mars-22	Sentier du Bas Champ Vignoc	13	3H30	13H30	14H00	Parking du Bas Champ Vignoc	Jean-Claude	18	20	11
27-mars-22	Rando Balisage / Pleumeleuc			14H00		Salle Polyvalente / Tenues appropriées / 17H goûter chaud offert	Jean Claude			
24-avr.-22	Tour du Lac au Duc Ploermel	16	5H	9H15	10H15	Parking du parc de loisirs Route de Taupont Ploermel	Pierrick	60	45	36
07/14 mai 22	Séjour dans les Vosges					Village vacances Les 4 Vents Ramonchamp (88)	Bernard+Jean-Claude	en	car	
22-mai-22	Étang et la rigolle du Boulet Feins	15	4H30	9H00	9H45	Place de l'Église Feins	Marie-Christine	30	45	18
12-juin-22	Cale de Mordreuc Pleudihen/Rance	16	5H00	9H15		Départ parking arrêt des cars Pleumeleuc	Marie-Paule+Richard	50	45	30
3-juil.-22	Balcons et Vallons du Minihic + repas en soirée	15	4H30	9h30		Départ parking arrêt des cars Pleumeleuc	Bernard	65	60	39
14-juil.-22	Fête de l'accueil					Pleumeleuc				
11-sept.-22	La Forêt d'Araize Martigné-Ferchaud	18	5H30	9H00	10H00	Lieu-dit La Cohue Martigné-Ferchaud	Richard	72	60	43
9-oct.-22	Le Meneur de Loup Gosné	2 x 9	5H30	9H00	9H30	Place de l'Église Gosné	Marie	45	30	27
14/16 oct 22	WE en Pointe Bretonne						Jean-Claude + Bernard	en	car	
13-nov.-22	Circuit des chalets et de l'étang Hédé	11	2H45	13H30	14H15	Maison du Canal La Magdeleine Bazouges s/s Hédé	Jean Claude	18	20	11
19-nov.-22	Assemblée Générale					Salle l'Étincelle Pleumeleuc				
11-déc.-22	La Ballade de Pouez	10	2H30	13H30	14H	Chemin de Grée Orgères	Marie-Christine	40	30	24
Pour un plus grand choix avec votre licence, consulter le Programme mensuel FFRando35 disponible sur le site : ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/1388/html/agenda-randonnees-en-ille-et-vilaine.aspx										
Ce programme est susceptible d'être modifié en cas de circonstances particulières. Les modalités sont précisées, la semaine précédente, pour chaque sortie, sur Pleumeleuc-infos, Ouest-France et sur le site : sentiersvaunoise.fr										
Autres Événements : Nettoyons la nature à Pleumeleuc le 19 septembre 2021 en matinée, Brevet Audax le 10 octobre 2021 à Chavagne, Téléthon 03 et 04 décembre 2021,										