

## CALENDRIER DES RANDONNÉES DU MARDI

**SAISON  
2023**

### DU MARDI 03 JANVIER 2023 AU MARDI 04 JUILLET 2023

JC. BAUDRIER 06 46 09 98 76 / É. RÉGNIER 06 81 52 09 57 / M. GUILLAUME 06 35 32 00 79 / JL. HOUZÉ 06 72 03 43 35

RDV 9H DÉPART A 9H15 LIEU : **PARKING SALLE DES SPORTS A PLEUMELEUC**

*Les Sentiers de la Vaunoise : site : [www.sentiersvaunoise.fr](http://www.sentiersvaunoise.fr)*

DATE	LIEUX	CIRCUITS PROPOSÉS	LIEUX DE RDV	Véhicule	Guides	Kms
03/01/2023	PLEUMELEUC	La Motte	P Salle des sports	N	Jean-Claude	9
03/01/2023	PLEUMELEUC	La Motte réduit	P Salle des sports	N	Jean-Luc	5,5
10/01/2023	BÉDÉE	La Primaudière	P Place Lt Louessard	O	Noëlle	11,6
10/01/2023	BÉDÉE	La Primaudière réduit	P Aire covoiturage RN 12	O	Jean-Luc	7
17/01/2023	PLEUM/BÉDÉE	La Morinais	P Salle des sports	N	Marie-Christine	9,5
17/01/2023	PLEUM/BÉDÉE	La Morinais modifié	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6,8
24/01/2023	St GILLES	Le Vaurouil	P Sabot d'Or	O	Marie	10
24/01/2023	St GILLES	Le Sabot d'Or	P Sabot d'Or	O	Jean-Luc	5
31/01/2023	PLEUMELEUC	Le Bois vert/Bourgognais	P Salle des sports	N	Francis	10
31/01/2023	PLEUMELEUC	Le Bois vert/Fudiais	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6,3
07/02/2023	IFFENDIC	Les Landiers	P P3 Trémelin	O	Richard	10
07/02/2023	IFFENDIC	La Croix Legavre	P P3 Trémelin	O	Jean-Luc	5,6
14/02/2023	PLEUM/BÉDÉE	Blavon	P Salle des sports	N	Jean-Claude	10
14/02/2023	BÉDÉE	Blavon	P Blavon sud	O	Jean-Luc	5,6
21/02/2023	PACÉ	La Flume	P Pont de Pacé	O	Marie	10
21/02/2023	PACÉ	La Flume réduit	P Pont de Pacé	O	Jean-Luc	6
28/02/2023	PLEUMELEUC	Bois sud/Beaurenom	P Délaiisé RN 12	O	Noëlle	9
28/02/2023	PLEUMELEUC	Beaurenom/Huspoche	P Délaiisé RN 12	O	Jean-Luc	5
07/03/2023	St UNIAC	Circuit des Manoirs	P Place de l'Église	O	Richard	9

07/03/2023	St UNIAC	Circuit des Manoirs réduit	P Place de l'Église	O	Jean-Luc	5,2
14/03/2023	PLEUMELEUC	Le Rotoir/Louverion/Moulin Blanc	P Salle des sports	N	Marie-Christine	9
14/03/2023	PLEUMELEUC	Le Moulin Blanc	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6
21/03/2023	St BRIEUC des IFFS	Circuit des Bouterolles + Repas	P du Bourg	O	Francis	9,5
21/03/2023	St BRIEUC des IFFS	Circuit des Bouterolles Réduit + Repas	P du Bourg	O	Jean-Luc	6
28/03/2023	PLEUMELEUC	Circuit des Boviducs	P Salle des sports	N	Jean-Claude	9
28/03/2023	PLEUMELEUC	Pétales Sud réduit	P Salle des sports	N	Jean-Luc	5,6
04/04/2023	BOISGERVILLY	Circuit des 2 Chapelles	P Place de l'Église	O	Richard	12
04/04/2023	BOISGERVILLY	Circuit des 2 Chapelles réduit	P Place de l'Église	O	Jean-Luc	6
11/04/2023	PLEUMELEUC	Circuit du Bois de Pleumeleuc	P Pont aux Moine	O	Marie-Christine	11
11/04/2023	PLEUMELEUC	Circuit du Bois Nord réduit	P Peupliers Rte de Clayes	O	Jean-Luc	5,5
18/04/2023	CINTRÉ	Le Grand Cintirius modifié	P Bourg de Cintré	O	Noëlle	9
18/04/2023	CINTRÉ	Le Petit Cintirius	P Bourg de Cintré	O	Jean-Luc	5,5
25/04/2023	PLEUM/BÉDÉE	Circuit Nord de Bédée	P La Motte Botherel	O	Marie	11
25/04/2023	PLEUM/BÉDÉE	Circuit Nord de Bédée réduit	P La Motte Botherel	O	Jean-Luc	6
02/05/2023	LE VERGER	Vallée Serein et Rohuel N °2	P Espace Jeunes	O	Richard	10
02/05/2023	LE VERGER	Vallée Serein Ouest	P Espace Jeunes	O	Jean-Luc	6
09/05/2023	PLEUMELEUC	La Besnerais/Le Pont Rozel	P La Besnerais	O	Marie-Christine	10
09/05/2023	PLEUMELEUC	La Besnerais Nord	P La Besnerais	O	Jean-Luc	6
16/05/2023	IFFENDIC	Circuit de la Pierre Longue	P P3 Trémelin	O	Pierrick	9
16/05/2023	IFFENDIC	Circuit de la Pierre Longue réduit	P P3 Trémelin	O	Jean-Luc	5,5
23/05/2023	PLEUM/BÉDÉE	Circuit des 3 Rivières modifié	P Parc Oriol Rte de La Nouaye	O	Jean-Claude	12
23/05/2023	PLEUM/BÉDÉE	Circuit des 3 Rivières réduit	P Blavon sud	O	Jean-Luc	6
30/05/2023	TALENSAC	Circuit du Val Beuzet	P Esplanade Eminescu	O	Marie	10
30/05/2023	TALENSAC	Circuit de Bransahier	P Esplanade Eminescu	O	Jean-Luc	5,3

06/06/2023	PLEUMELEUC	Circuit de Quiniac/Moulin Blanc	P Salle des sports	N	Noëlle	10
06/06/2023	PLEUMELEUC	Circuit de Quiniac/Moulin Blanc réduit	P Peupliers Rte de Clayes	O	Jean-Luc	6,6
13/06/2023	GÉVEZÉ	Circuit de la Moltais	P Salle des sports Gévezé	O	Jean-Claude	8
13/06/2023	GÉVEZÉ	Circuit de la Motte Marcillé	P Salle des sports Gévezé	O	Jean-Luc	6
20/06/2023	PLEUMELEUC	Circuit Moulin Blanc/La Primaudière	P Salle des sports	N	Francis	10
20/06/2023	PLEUMELEUC	Circuit La Vaunoise/La Monnerais	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6,6
27/06/2023	St PERN	Circuit des Châteaux + Repas	P Bourg de St Pern	O	Marie-Christine	10
27/06/2023	St PERN	Circuit des Châteaux réduit + Repas	P Bourg de St Pern	O	Jean-Luc	6
04/07/2023	PLEUMELEUC	Circuit du Trail	P Salle des sports	N	Richard	10
04/07/2023	PLEUMELEUC	Pétales/Tour de Pleumeleuc	P Salle des sports	N	Jean-Luc	4,7

**Pause estivale reprise le mardi 05 septembre 2023**

**SÉCURITÉ** - Chaque adhérent doit avoir pris connaissance du règlement intérieur

**ÉQUIPEMENTS** : chaussures de rando, boisson(eau), vêtements adaptés au temps, ses médicaments si nécessaire...)

**ROUTE** : En groupe, marcher à droite de la chaussée, en colonne par deux maximums. Le guide peut en décider autrement pour la sécurité du groupe, il faut dans ce cas marcher en file indienne. Avant toute traversée de route se regrouper à 10 m du lieu de traversée. Seul le guide décide de la traversée en donnant l'ordre d'exécution qui doit se faire rapidement.

**NE PAS QUITTER LE GROUPE** sans prévenir le guide. En cas de besoin naturel, pour l'info du serre-file,

Laisser votre sac à dos sur le bas-côté du sentier.

D'avance **MERCI** de votre compréhension pour l'application de ces règles indispensables de prudence. **BONNES RANDONNÉES !**

