

## CALENDRIER DES RANDONNÉES DU MARDI

**SAISON  
2023**

### DU MARDI 5 SEPTEMBRE 2023 AU MARDI 19 DÉCEMBRE 2023

JC. BAUDRIER 06 46 09 98 76 / É. RÉGNIER 06 81 52 09 57 / M. GUILLAUME 06 35 32 00 79 / JL. HOUZÉ 06 72 03 43 35

RDV **8H45** DÉPART A **9H** LIEU : **PARKING SALLE DES SPORTS A PLEUMELEUC**

*Les Sentiers de la Vaunoise : site : [www.sentiersvaunoise.fr](http://www.sentiersvaunoise.fr)*

DATE	LIEUX	CIRCUITS PROPOSÉS	LIEUX DE RDV	Véhicule	Guides	Kms
05/09/2023	PLEUMELEUC	Les Pétales	P Salle des sports	N	Jean-Claude	9,2
05/09/2023	PLEUMELEUC	Les Pétales Sud	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6
12/09/2023	ROMILLÉ	Circuit des Néfliers	P du Collège	O	Marie-Christine	10,5
12/09/2023	ROMILLÉ	Tour de Romillé	P du Collège	O	Jean-Luc	5,6
19/09/2023	PLEUMELEUC	La Monnerais par les Prés-Biniau	P Salle des sports	N	Noëlle	10
19/09/2023	PLEUMELEUC	La Monnerais	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6
26/09/2023	BÉCHEREL	Sentiers des Collines	P Mairie	O	Marie	11
26/09/2023	BÉCHEREL	Tour de Bécherel	P Mairie	O	Jean-Luc	4
03/10/2023	PLEUMELEUC	Passage sous la N 12	P Salle des sports	N	Éliane	9,2
03/10/2023	PLEUMELEUC	Moulin Blanc-Louverion	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6,7
10/10/2023	MÉDRÉAC	Les Menhirs de Lampouy	P Route de Bécherel	O	Richard	9
10/10/2023	MÉDRÉAC	Le Chemin du Douet	P Salle des sports Médréac	O	Jean-Luc	7
17/10/2023	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Circuit de la Primaudière	P Salle des sports	N	Marie	10
17/10/2023	BÉDÉE	La Primaudière	P Aire de covoiturage	O	Jean-Luc	7
24/10/2023	PACÉ	Circuit de la Flume (2 <sup>ème</sup> Modification)	P Pont de Pacé	O	Noëlle	10,6
24/10/2023	PACÉ	Circuit du Moulin de la Lande	P Les Sorinais	O	Jean-Luc	5,7
31/10/2023	PLEUMELEUC	Circuit de la Motte	P Salle des sports	N	Jean-Claude	9
31/10/2023	PLEUMELEUC	La Motte-Les Aulnais	P Salle des sports	N	Jean-Luc	7
07/11/2023	MONTFORT	Balade verte	P de la Tannerie	O	Marie-Christine	10

07/11/2023	MONTFORT	Par les Vaux de Meu	P de la Tannerie	O	Jean-Luc	5,9
14/11/2023	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Les Boviducs	P Salle des sports	N	Françis	9
14/11/2023	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Bédée Piétonnier	P salle des sports	N	Jean-Luc	5,6
21/11/2023	ST GILLES	Circuit de la Fosse et du Noê Colombier	P de l'Étang du Guichalet	O	Richard	9
21/11/2023	ST GILLES	Les Mares Noires	P de l'Étang du Guichalet	O	Jean-Luc	6,5
28/11/2023	PLEUMELEUC	Le Bois de Pleumeleuc	P du Moine	O	Noëlle	11
28/11/2023	PLEUMELEUC	Bois Nord-Daviais	P Peupliers Rte de Clayes	O	Jean-Luc	6,9
05/12/2023	ST MAUGAN	Les Buttes de Brenoux	P de l'Église	O	Richard	10
05/12/2023	ST MAUGAN	Circuit de la Boulais	P de l'Église	O	Jean-Luc	5,6
12/12/2023	BÉDÉE	Liaison Bédée-Montfort	P Parc Oriol Rte la Nouaye	O	Marie	11
12/12/2023	BÉDÉE	Liaison Bédée- Montfort Réduit	P Blavon Sud	O	Jean-Luc	5,5
19/12/2023	BRÉAL S/S MONTFORT	Circuit de la Hautière (Modifié) + Repas	P Salle des sports Dir Bruz	O	Jean-Claude	9,7
19/12/2023	BRÉAL S/S MONTFORT	Circuit de la Roche Réduit + Repas	P Salle des sports Dir Bruz	O	Jean-Luc	6,2

**Trêve de Noël Reprise le 09 janvier 2024**

### **SÉCURITÉ**-chaque adhérent doit avoir pris connaissance du règlement intérieur

**ÉQUIPEMENTS** : chaussures de rando, boisson(eau), vêtements adaptés au temps, ses médicaments si nécessaire...)

**ROUTE** : En groupe, marcher à droite de la chaussée, en colonne par deux maximums. Le guide peut en décider autrement pour la sécurité du groupe, il faut dans ce cas marcher en file indienne. Avant toute traversée de route se regrouper à 10 m du lieu de traversée. Seul le guide décide de la traversée en donnant l'ordre d'exécution qui doit se faire rapidement.

**NE PAS QUITTER LE GROUPE** sans prévenir le guide. En cas de besoin naturel, pour l'info du serre-file,

Laisser votre sac à dos sur le bas-côté du sentier.

D'avance **MERCI** de votre compréhension pour l'application de ces règles indispensables de prudence. **BONNES RANDONNÉES !**

