

CALENDRIER DES RANDONNÉES DU MARDI

**SAISON
2024**

DU MARDI 10 SEPTEMBRE 2024 AU MARDI 17 DÉCEMBRE 2024

JC. BAUDRIER 06 46 09 98 76 / É. RÉGNIER 06 81 52 09 57 / M. GUILLAUME 06 35 32 00 79 / JL. HOUZÉ 06 72 03 43 35

RDV **8H45** DÉPART A **9H** LIEU : **PARKING SALLE DES SPORTS A PLEUMELEUC**

Les Sentiers de la Vaunoise : site : www.sentiersvaunoise.fr

DATE	LIEUX	CIRCUITS PROPOSÉS	LIEUX DE RDV	Véhicule	Guides	Kms
10/09/2024	PLEUMELEUC	Les Pétales	P Salle des sports	N	Chantal	9,2
10/09/2024	PLEUMELEUC	Tour de Pleumeleuc	P Salle des sports	N	Jean-Luc	6,1
17/09/2024	ROMILLÉ	Circuit des Néfliers	P du Collège Romillé	O	Monique	10,5
17/09/2024	ROMILLÉ	Tour de Romillé	P du Collège Romillé	O	Jean-Luc	5,6
24/09/2024	PACÉ	Circuit de la Flume (2 ^{ème} Modification)	P Pont de Pacé	O	Noëlle	10,6
24/09/2024	PACÉ	Circuit Champagne-Champalaune	P Pont de Pacé	O	Jean-Luc	6,5
01/10/2024	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Circuit de la Primaudière	P Place Lt Louessard Bédée	O	Jean-Claude	11,6
01/10/2024	PLEUMELEUC/BÉDÉE	La Primaudière réduit	P Aire de covoiturage RN 12	O	Jean-Luc	7
08/10/2024	St GONLAY	Circuit de Lorinou	P Place de l'Église St Gonlay	O	Richard	9
08/10/2024	St GONLAY	Circuit de Lorinou modifié	P Place de l'Église St Gonlay	O	Jean-Luc	6
15/10/2024	CINTRÉ	Le Grand Cintirius	P Place du Centre Cintré	O	Marie-Christine	9,5
15/10/2024	CINTRÉ	La Lande Girot par la Pilais	P Place du Centre Cintré	O	Jean-Luc	6,6
22/10/2024	PLEUMELEUC	Circuit de la Motte	P Salle des sports	N	Noëlle	9
22/10/2024	PLEUMELEUC	Circuit la Motte-Malaunay	P Salle des Sports	N	Jean-Luc	6,2
29/10/2024	MONTAUBAN	Forêt de Montauban	P Carrefour de Mi-Forêt	O	Chantal	9,2
29/10/2024	MONTAUBAN	Forêt de Montauban	P Carrefour de Mi-Forêt	O	Jean-Luc	6,8
05/11/2024	MORDELLES	Voie du Meu	P de la Biardais Mordelles	O	Jean-Claude	10
05/11/2024	MORDELLES	Voie du Meu réduit	P de la Biardais Mordelles	O	Jean-Luc	6,2
12/11/2024	PLEUMELEUC	Circuit le Rotoir-le Louverion	P Salle des Sports	N	Monique	9

12/11/2024	PLEUMELEUC	Moulin-Blanc RN 12-Louverion	P Salle des Sports	N	Jean-Luc	6,7
19/11/2024	MONTFORT	Circuit La Porte de Brocéliande	P de la Tannerie	O	Marie-Christine	9
19/11/2024	MONTFORT	Circuit Les Vaux de Meu-St Lazare	P de la Tannerie	O	Jean-Luc	6
26/11/2024	MÉDRÉAC	Circuit de Mégalithes	P Route de Bécherel Médréac	O	Richard	9
26/11/2024	MÉDRÉAC	Le Sentier du Douet	P Route de Bécherel Médréac	O	Jean-Luc	6,8
03/12/2024	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Pleumeleuc-Blavon	P Salle des Sports	N	Monique	9,7
03/12/2024	PLEUMELEUC/BÉDÉE	Blavon	P Blavon sud Bédée	O	Jean-Luc	6,3
10/12/2024	LA MÉZIERE	Sentier de Montgerval	P Salle des Sports La Mézière	O	Jean-Claude	10,8
10/12/2024	LA MÉZIERE	Sentier de Montgerval réduit	P Salle des Sports La Mézière	O	Jean-Luc	5,5
17/12/2024	St PERN	Circuit des Châteaux + Repas	P Route de Bécherel St Pern	O	Marie-Christine	10
17/12/2024	St PERN	La Petite Crête rallongée + Repas	P Route de Bécherel St Pern	O	Jean-Luc	6

Trêve de Noël Reprise le 07 janvier 2025

SÉCURITÉ - Chaque adhérent doit avoir pris connaissance du règlement intérieur

ÉQUIPEMENTS : chaussures de rando, boisson(eau), vêtements adaptés au temps, ses médicaments si nécessaire...)

ROUTE : En groupe, marcher à droite de la chaussée, en colonne par deux maximums. Le guide peut en décider autrement pour la sécurité du groupe, il faut dans ce cas marcher en file indienne. Avant toute traversée de route se regrouper à 10 m du lieu de traversée. Seul le guide décide de la traversée en donnant l'ordre d'exécution qui doit se faire rapidement.

NE PAS QUITTER LE GROUPE sans prévenir le guide. En cas de besoin naturel, pour l'info du serre-file, laisser votre sac à dos sur le bas-côté du sentier.

D'avance **MERCI** de votre compréhension pour l'application de ces règles indispensables de prudence.

N'OUBLIEZ PAS NON PLUS QU'IL RESTE TOUJOURS BON DE COVOITURER.

BONNES RANDONNÉES !

