

## QUELQUES RECOMMANDATIONS

### EQUIPEMENT :

Prévoir de bonnes chaussures de marche, de bonnes chaussettes et dans votre sac un vêtement de pluie et une boisson (non alcoolisée), des barres énergétiques ou des fruits. Penser à un chapeau pour l'été.

### TRANSPORT : Covoiturage

**À titre purement indicatif, une participation** aux frais de transport pourra être répartie entre les différents passagers sur la base de **0,40 €** du km par véhicule.

### ADHÉSIONS :

La licence FF Rando 2025/2026 prouve que vous êtes adhérent aux « Sentiers de la Vaunoise » et à la Fédération Française de Randonnée. Elle vous apporte la garantie d'une assurance adaptée, valable tous les jours, pour les randonnées avec ou sans les « Sentiers de la Vaunoise ». Cette licence assure l'association et ses animateurs et les dégage des suites de responsabilité civile pouvant survenir. L'accueil est **gratuit**, pour deux sorties d'essai aux randonneurs extérieurs et aux porteurs de la licence souscrite dans une autre association FF Rando qui veut goûter à nos sorties.

### AU COURS DE NOS SORTIES DANS NOTRE MAGNIFIQUE RÉGION ET AILLEURS.

Respectons les endroits que nous découvrons : les déchets sont ramenés chez nous pour le tri sélectif ! Pour notre sécurité et conformément au code de la route, sur une route, dès que nous sommes un petit groupe : nous marchons en principe à droite en file indienne ! Attention aux voitures ! À proximité des zones boisées : gare aux cigarettes mal éteintes ! Respectons les habitants, les sentiers, les plantes et les animaux



Week-end en Brenne Oct 2024

### CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : Conseil d'Administration :

**Président :** BAUDRIER Jean-Claude, 1 rue de l'Évelinçais 35137 Pleumeleuc : 06 46 09 98 76

**Vice-présidente :** HOUZÉ Jean-Luc, 13 rue du Noroit 35160 Montfort/Meu : 06 72 03 43 35

**Trésorière :** GUILLAUME Marie, 14 Les Aulnais 35137 Pleumeleuc : 06 35 32 00 79

**Secrétaire :** MURET Pierrick : 06 03 85 68 95 **Secrétaire-adjointe :** GARNIER Chantal : 06 30 61 95 78

**Membres :** BONNET JC - LE BOULCH MC - LOUVEL R - RAPILLY L - RÉGNIER É - TERUEL MP

**Responsable Randonnées :** BAUDRIER Jean-Claude 06 46 09 98 76

**Responsable Rando Santé :** HOUZÉ Jean-Luc 06 72 03 43 35

**Responsable Marche Nordique :** DELABROSSE Bernard 06 72 37 35 03

**Courriels :** [contact@sentiersvaunoise.fr](mailto:contact@sentiersvaunoise.fr), [jc.baudrier@sfr.fr](mailto:jc.baudrier@sfr.fr)

**Site Internet :** [sentiersvaunoise.fr](http://sentiersvaunoise.fr)

**Adhésions 2025/2026 :** Individuelle 43€, Familiale 75€

# SAISON 2025/2026



La randonnée en toute convivialité



Séjour Armeau Bourgogne mai 2025



Rando du mardi: RDV 8H45. Départ 9H00 Parking Salle des Sports. Rando de 8 à 10 Km

Rando Santé: RDV 8H45. Départ 9H00 Tous les mardis. Parking Salle des Sports.

Rando de 3 à 6 Km

Marche Nordique: RDV 8H45. Tous les jeudis et samedis. Parking arrêt des cars

Dates	Lieu et circuit proposé	ms	Durée	rdv Pleu	rdv Dépar	PRÉCISIONS / lieu de départ, prévoir.	GUIDES	ms	temps en mn	coût
<b>Saison 2025</b>										
14-sept.-25	Tour du Cap d'Erqu	18	5H00	8H30	9H30	Parking Plage de Caroual (rue des Evettes) Erqu 22430	Noïlle	80	60	64
<b>22/25 sept 25</b>	<b>E Belle-ïle en mer</b>			5H45		Hébergement : VVF Port Collen Le Palais 56360	Jean-Claude Pierrick	car		bateau
12-oct.-25	Le Chemin des Loups Argentré du Plessis	18	5H00	8H30		Départ Place des Voages Pleumeleuc	Pierrick	70	45	56
16-nov.-25	Balade au Pâs Audonien à St Ouen des Alleux	12	3H45	13H30	14H15	Parking près de l'étang à l'entrée du bourg de St Ouen	Marie	56	40	45
22-nov.-25	<b>Assemblée Générale</b>					<b>Salle I Étincelle Pleumeleuc</b>				
14-déc.-25	Parc des Gaïlles et GR 39	10	2H45	13H30	14H00	Parking Av des Gaïlles(entrée du Parc) Rennes	Marie-Paule	25	25	20
<b>Saison 2026</b>										
18-janv.-26	Circuit Pont-Réan-Le Boï Guichen	11	3H30	13H30	14H15	Parking Cale de Pont-Réan Guichen	CO Pacé	33	35	26
08-fev-26	Circuit Parcs et Jardins Cesson-Sévigné	12	3H30	13H30	14H00	Place Sévigné près école Beausoleil Cesson-Sévigné	Marie-Christine	30	30	24
15-mars-26	Circuit du Pont à l'Abbesse Tinténiac	12,6	3H30	13H30	14H00	Quai d'Ille et Rance Tinténiac	CO Pacé	25	30	20
22-mars-26	<b>Rando Balisage / Pleumeleuc</b>			14H00		Place des Voages/Tenues appropriées/17H Goûter chaud offert	Jean-Claude			
12-avr.-26	Boucle Taden-Dinan-Taden	18	5H30	9H30	10H15	Parking Mairie rue du Manoir Taden	Marie-Paule	40	45	32
10-mai-26	Circuit de la Cantache Montreuil s/s Pérouse	19	5h45	9H00	10H00	Parking Lieu-dit la Ville en Bois (D794) Montreuil s/s Pérouse	CO Pacé	70	50	56
<b>7/23 mai 26</b>	<b>Séjour en Hauts de France</b>					Hébergement : VVF à Blériot Plage 62231	Jean-Claude Pierrick	par		car
14-juin-26	Tour du Cap Fréhel	19	6H00	8H30	10H00	Parking de la Plage du Croc Pléhérel 22240	Noïlle	90	70	72
<b>27-juin-26</b>	<b>Journée Festive</b>					Départ Place des Voages Pleumeleuc				
<b>Pause Estivale</b>										
20-sept.-26	Balcons de la baie Roz sur Couesnon	18	5H45	8h30	10H00	Maison des Polders Lieu-Dit Les 4 Salines Roz/Couesnon	CO Pacé	73	60	58
<b>06/0 oct 26</b>	<b>Séjour en Saintonge</b>					Hébergement : Cap France à St Savinien 17350	Jean-Claude Pierrick	par		car
11-oct-26	Circuit de Sevailles et du Pont Romain La Bouxière	17	5H30	9H00	9H45	Parking de l'Étang de Chevré La Bouxière	Richard	42	30	34
15-nov.-26	Circuit Chantepie- Bois de Soevres	11,5	3H30	13H30	14H15	Parking Complexe sportif des 2 Ruisseaux Chantepie	CO Pacé	30	30	24
21-nov.-26	<b>Assemblée Générale</b>					<b>Salle I Étincelle Pleumeleuc</b>				
13-déc.-26	Jardins et Bois de la Motte Le Rheu	9	2H30	13H30	14H00	Parking Église Le Rheu	Jean-Claude	20	20	16
<b>Pour un plus grand choix avec votre licence, consulter le Programme mensuel FFRando35 disponible sur le site : <a href="http://ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/3/html/agenda-randonnees-en-ille-et-vilaine.asp">ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/3/html/agenda-randonnees-en-ille-et-vilaine.asp</a></b>										
Ce programme est susceptible d'être modifié en cas de circonstances particulières. Les modalités sont précisées, la semaine précédente, pour chaque sortie, sur Pleumeleuc-infos, Ouest-France et sur le site : <a href="http://sentiersvaunoise.fr">sentiersvaunoise.fr</a>										
<b>Autres Événements.</b>										
Forums : Pleumeleuc le 5 septembre 2025, Bédée le 6 septembre 2025, Montfort : Octobre Rose le 05 octobre 2025. Téléthon : 05 et 06 décembre 2025.										