

QUELQUES RECOMMANDATIONS

EQUIPEMENT :

Prévoir de bonnes chaussures de marche, de bonnes chaussettes et dans votre sac un vêtement de pluie et une boisson (non alcoolisée), des barres énergétiques ou des fruits. Penser à un chapeau pour l'été.

TRANSPORT : Covoiturage

À titre purement indicatif, une participation aux frais de transport pourra être répartie entre les différents passagers sur la base de 0,40 € du km par véhicule.

ADHÉSIONS :

La licence FF Rando 2026/2027 prouve que vous êtes adhérent aux « Sentiers de la Vaunoise » et à la Fédération Française de Randonnée. Elle vous apporte la garantie d'une assurance adaptée, valable tous les jours, pour les randonnées avec ou sans les « Sentiers de la Vaunoise ». Cette licence assure l'association et ses animateurs et les dégage des suites de responsabilité civile pouvant survenir. L'accueil est gratuit, pour deux sorties d'essai aux randonneurs extérieurs et aux porteurs de la licence souscrite dans une autre association FF Rando qui veulent goûter à nos sorties.

AU COURS DE NOS SORTIES DANS NOTRE MAGNIFIQUE RÉGION ET AILLEURS.

Respectons les endroits que nous découvrons : les déchets sont ramenés chez nous pour le tri sélectif ! Pour notre sécurité et conformément au code de la route, sur une route, dès que nous sommes un petit groupe : nous marchons en principe à droite en file indienne ! Attention aux voitures ! À proximité des zones boisées : gare aux cigarettes mal éteintes ! Respectons les habitants, les sentiers, les plantes et les animaux



Week-end Belle-Île Sept 2025

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : Conseil d'Administration :

Président : BAUDRIER Jean-Claude, 1 rue de l'Évelinai 35137 Pleumeleuc : 06 46 09 98 76

Vice-présidente : HOUZÉ Jean-Luc, 13 rue du Noroit 35160 Montfort/Meu : 06 72 03 43 35

Trésorière : GUILLAUME Marie, 14 Les Aulnais 35137 Pleumeleuc : 06 35 32 00 79

Trésorière-adjointe : TERUEL Marie-Paule 06 77 82 55 43

Secrétaire : MURET Pierrick 06 03 85 68 95 **Secrétaire-adjointe :** GARNIER Chantal : 06 30 61 95 78

Membres : LE BOULCH MC - LE ROCH R - LOUVEL R - MERLIN K - RÉGNAULT A - VEILLARD J.

Responsable Randonnées : BAUDRIER Jean-Claude 06 46 09 98 76

Responsable Rando Santé : HOUZÉ Jean-Luc 06 72 03 43 35

Responsable Marche Nordique : DELABROSSE Bernard 06 72 37 35 03

Courriels : contact@sentiersvaunoise.fr, jc.baudrier@sfr.fr

Site Internet : sentiersvaunoise.fr

Adhésions 2026/2027 : Individuelle 45€, Familiale 77€

SAISON 2026/2027



La randonnée en toute convivialité



Séjour Hauts de France Blériot-Plage mai 2026



Rando du mardi: RDV 8H45. Départ 9H00 Parking **Salle des Sports**. Rando de 8 à 10 Km

Rando Santé: RDV 8H45. Départ 9H00 Tous les mardis. Parking **Salle des Sports**.
Rando de 3 à 6 Km

Marche Nordique: RDV 8H45. Tous les jeudis et samedis. Parking arrêt des cars

Dates	Lieu et circuit proposé	ms	Durée	rdv Pleu	rdv Dépar	PRÉCISIONS / lieu de départ, prévoir.	GUIDES	ms	temps en mn	co. t.
Saison 2026										
20-sept.-26	Balcons de la baie Roz sur Couesnon	18	5H45	8H30	10H00	Maison des Polders Lieu-Dit Les 4 Salines Roz/Couesnon	CO Pacé	73	60	58
06/0 oct 26	Séjour en Saintonge					Hébergement : Cap France à St Savinien 17350	AnnigJean-Claude	par car		
11-oct.-26	Circuitde Sevaillan et du Pont Romain La Bouxière	17	5H30	9H00	9H45	Parking de l'Étang de Chevré La Bouxière	Richard	42	30	34
15-nov.-26	Circuit Chantepie- Bois de Soeuvres	11,5	3H30	13H30	14H15	Parking Complexe sportif des 2 Ruisseaux Chantepie	CO Pacé	30	30	24
21-nov.-26	Assemblée Générale					Salle l'Étincelle Pleumeleuc				
13-déc.-26	Jardins et Bois de la Motte Le Rheu	9	2H30	13H30	14H00	Parking Église Le Rheu	Jean-Claude	20	20	16
Saison 2027										
17-janv.-27	Circuit Hermeland Est St Erblon	10	2H30	13H30	14H	Parking Collège Privé St Erblon	CO Pacé	35	30	28
14-fev-27	Circuit de la Courrouze Rennes	11	3H30	13H30	14H00	Centre Culturel Antipode Avenue J Maniez Rennes	Marie-Paule	22	20	18
14-mars-27	Circuit Rocher Vert - La Ploterai St Thuria	11	3H30	13H30	14H00	Parking Salle des Fêtes St Thuria	CO Pacé	25	30	20
21-mars-27	Rando Balisage / Pleumeleuc			14H00		Place des Voies/Tenues appropriées/17H Goûter chaud offert	Jean-Claude			
11-avr.-27	Tour de Quelmer au départ de St Jouan	17	5H30	8H30	9H30	Place de l'Église St Jouan des Guérets	Jean-Claude	56	45	45
2-mai-27	Circuit de la Cantache Montreuil s/s Pérouse	19	5h45	9H00	10H00	Parking du Barrage de la Cantache Pocé les Bois	CO Pacé	55	45	44
2/2 mai 27	Séjour en Dordogne					Hébergement : VTF à Singleac 24500	AnnigJean-Claude	par	car	
13-juin-27	Circuit Vallée du Frémur St Briac	17	5H30	9H00	10H00	Parking Les Balcons d'Émeraude (D786) St Briac	Noëlle	75	55	60
26-juin-27	Journée Festive					Départ Place des Voies Pleumeleuc				
Pause Estivale										
19-sept.-27	Circuit la Belle Anguille - Bahurel Redon	19	5H45	8h30	9H30	Parking du Stade Av Joseph Ricordel Redon	CO Pacé	80	55	64
27/0 sept 27	Séjour en Loire Atlantique					Hébergement : Cap France au Croisic 44490	AnnigJean-Claude	par	car	
10-oct-27	Cancale - Pointe du Grouin - Cancale	15	5H00	9H00	10H00	Parking de Port Briac Cancale	Marie-Christine	70	60	56
14-nov.-27	Circuit de la Rivière La Mézière	11	3H30	13H30	14H00	Parking du Cimetière La Chapelle des Fougeretz	CO Pacé	20	20	16
20-nov.-27	Assemblée Générale					Salle l'Étincelle Pleumeleuc				
12-déc.-27	La Balade de Pouez Orgères	10	2H30	13H30	14H00	Parking Chemin de Grée Orgères	Marie-Christine	38	30	30
Pour un plus grand choix avec votre licence, consulter le Programme mensuel FFRando 5 disponible sur le site : ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/html/agenda-randonnees-en-ille-et-vilaine.asp										
Ce programme est susceptible d'être modifié en cas de circonstances particulières. Les modalités sont précisées, la semaine précédente, pour chaque sortie, sur Pleumeleuc-infos, Ouest-France et sur le site : sentiersvaunoise.fr										
Autres Événements.										
Forums : vendredi 04 septembre 2026 à Bédée, samedi 05 septembre 2026 à Pleumeleuc. Octobre Rose : dimanche 04 octobre 2026 à Montfort, samedi 10 octobre 2026 à Pleumeleuc. Téléthon : vendredi 04 et samedi 05 décembre 2026 Bédée-Pleumeleuc. Rando Bretagne : du vendredi 16 au samedi 24 avril 2027 dans le département d'Ille et Vilaine.										